

BUS-avonden 2026

12-01-2026 Een nieuw jaar; wat verwachten we ervan?
02-02-2026 Hoe belangrijk is begrijpend lezen en kan iedereen dat?
23-02-2026 Is het echt erg dat bepaalde planten en dieren uitsterven?
16-03-2026 Zelfstandig tot op hoge leeftijd, maar hoe doe je dat?
13-04-2026 Vakantieplannen?

Het jaarlijkse BUS-uitje (Datum en nadere informatie volgen)

07-09-2026 Hoe zijn we de zomer doorgekomen?
28-09-2026 Te oud voor autorijbewijs, dan maar een 45 km brommerauto?
19-10-2026 Waarom lezen we eigenlijk een boek?
09-11-2026 (20:00-20:30 uur Algemene Leden Vergadering) Dan uit "Doos van Pandora"
30-11-2026 Terugblik op het afgelopen jaar

Locatie: Grandcafé Restaurant Van der Eem, St. Jorisplein 10, 7061CN Terborg,
Aanvangstijd: 20:00 uur

BUS werkt aan:

Positieve instelling ten opzichte van het spreken in het openbaar.
Het overwinnen van spreekangst, dat wordt spreekvreugde.
Non-verbaal gedrag, houding, beweging, gebaren, oogcontact enz.
Verbaal gedrag, stemgebruik, volume, tempo, intonatie, articulatie enz.
Opbouw toespraak, structuur, begin, middenstuk en slot.
Jezelf blijven verbeteren in het spreken, gewoon door het regelmatig te doen.

De redekunst heeft grote vormende waarde.

Kom eens kijken op een avond van BUS, spreken in het openbaar.

Je bent van harte welkom om te komen kijken en vooral luisteren.
We zijn altijd blij als er mensen komen, aangezien we ook graag toehoorders hebben.

Elke avond heeft een thema. En hoewel iedereen vrij is een ander onderwerp voor zijn praatje te kiezen, is het vaak verbazingwekkend hoe er vanuit verschillende invalshoeken naar eenzelfde onderwerp gekeken kan worden. Dat maakt zo'n avond niet alleen aangenaam en gezellig, maar ook vaak leerzaam.

Maar het belangrijkste is natuurlijk het regelmatig oefenen van het spreken in het openbaar in een 'veilige' omgeving. En het maakt dat je eraan gaat wennen om ook voor andere en grotere groepen te spreken. Je gaat ervaren op welke manier jij zelf het best je praatje kunt voorbereiden. En je leert te genieten van het applaus na afloop.

We hebben een coach die ons (soms persoonlijke) uitdagingen geeft en steunt met opbouwende kritiek en opmerkingen..

De 'spelregels' voor de avond zijn simpel.

We zitten bij Grandcafé Restaurant Van der Eem - St.Jorisplein 10 - Terborg

We beginnen om 20:00 uur en ons streven is rond 22:00 uur af te sluiten.

Bij vertrek, na afloop van de avond, gaat iedereen even langs de kassa om zijn consumpties af te rekenen.

Dus wees van harte welkom op de BUS-avond.

En mochten er nog vragen zijn, dan horen we dat graag. (bus.secretaris.guido.peters@gmail.com)